



Nr ewidencyjny 3/2020

**HARMONOGRAM**

NAZWA KURSU/ NAZWA FORMY KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

**„Kurs dietetyk”  
Grupa II**

Miejsce realizacji: Powiatowy Zespół Szkół, 66-200 Świebodzin Ul. Zachodnia 76 a  
termin: 18.05.2021-26.05.2021

Lp.	Data	Dzień	Czas trwania	Ilość godzin	Blok tematyczny	Wykładowca
1.	18.05.2021	wtorek	08:00-16:00	4	Funkcjonowanie układu pokarmowego	Magdalena Golińczak
				2	Wpływ składników diety na stan skóry, włosów i paznokci	
				4	Wpływ hormonów na organizm człowieka	
2.	25.05.2021	wtorek	08:00-16:00	4	Wpływ poszczególnych składników pokarmowych (białka, tłuszcze, węglowodany, witaminy i składniki mineralne) na organizm ludzki	Magdalena Golińczak
				2	Przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym poprzez właściwą dietę i tryb życia	
				4	Posługiwanie się normami żywienia i tabelami składu produktów spożywczych	
3.	26.05.2021	środa	08:00-16:00	6	Układanie i ocena jadłospisów dziennych, dekadowych	Magdalena Golińczak
				2	Zagrożenia, które niosą za sobą „diety cud”	
				2	Stosowanie suplementów diety	
Łączna liczba godzin:				30		

**NACZELNIK**  
Wydziału Zarządzania  
Projektami Europejskimi  
i Zamówien Publicznych  
*Beata Nowakowski*  
(Podpis osoby upoważnionej)

Projekt „Modernizacja kształcenia zawodowego w Powiecie Świebodzińskim”  
współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego  
w ramach Poddziałania 8.4.1. Doskonalenie jakości kształcenia zawodowego – projekty realizowane poza formułą ZIT,  
Regionalnego Programu Operacyjnego Lubuskie 2020

Nr ewidencyjny 3/2020

**HARMONOGRAM**

NAZWA KURSU/ NAZWA FORMY KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

**„Kurs dietetyk”**

**Grupa I**

Miejsce realizacji: Powiatowy Zespół Szkół, 66-200 Świebodzin Ul. Zachodnia 76 a

termin: 11.05.2021-17.05.2021

Lp.	Data	Dzień	Czas trwania	Ilość godzin	Blok tematyczny	Wykładowca
1.	11.05.2021	wtorek	08:00-16:00	4	Funkcjonowanie układu pokarmowego	Magdalena Golińczak
				2	Wpływ składników diety na stan skóry, włosów i paznokci	
				4	Wpływ hormonów na organizm człowieka	
2.	12.05.2021	środa	08:00-16:00	4	Wpływ poszczególnych składników pokarmowych (białka, tłuszcze, węglowodany, witaminy i składniki mineralne) na organizm ludzki	Magdalena Golińczak
				2	Przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym poprzez właściwą dietę i tryb życia	
				4	Postępowanie się normami żywienia i tabelami składu produktów spożywczych	
3.	17.05.2021	poniedziałek	08:00-16:00	6	Układanie i ocena jadłospisów dziennych, dekadowych	Magdalena Golińczak
				2	Zagrożenia, które niosą za sobą „diety cud”	
				2	Stosowanie suplementów diety	
łącznie liczba godzin:				30		

**NACZELNIK**  
Wydziału Zarządzania  
Projektami Europejskimi  
i Zamówieniami Publicznymi  
.....  
*Bogdan Nowakowski*  
(Podpis osoby upoważnionej)

Projekt „Modernizacja kształcenia zawodowego w Powiecie Świebodzińskim”  
współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego  
w ramach Poddziałania 8.4.1. Doskonalenie jakości kształcenia zawodowego – projekty realizowane poza formułą ZIT,  
Regionalnego Programu Operacyjnego Lubuskie 2020

# HARMONOGRAM SZKOLENIA

**Tematyka:** Grafika komputerowa

**Termin szkolenia:** 12.10.2020 – 14.06.2021

**Liczba godzin lekcyjnych:** 80

**Miejsce:** Powiatowy Zespół Szkół w Świebodzinie / ul. Zachodnia 76a / 66-200 Świebodzin / Gabinet 216B

**Instruktor:** Artur Augustyniak

L.p.	Tematyka	Data	Czas zajęć	Liczba godzin lekcyjnych
<b>WSTĘP DO GRAFIKI KOMPUTEROWEJ</b>				
1.	Podstawy grafiki komputerowej.	12.10.2020	15:10 – 18:55	5
<b>GRAFIKA WEKTOROWA – ADOBE ILLUSTRATOR / Techniki rysunku i tworzenia grafik wektorowej</b>				
2.	Charakterystyka, konfiguracja i interfejs programu <b>Adobe Illustrator.</b>	14.10.2020	15:10 – 18:55	5
3.	Techniki i narzędzia tworzenia kształtów Adobe Illustrator. Zastosowanie pędzli.	15.10.2020	15:10 – 18:55	5
4.	Techniki pracy z kolorem. Mieszanie barw i praca z gradientem.	19.10.2020	15:10 – 18:55	5
5.	Praca z tekstem Adobe Illustrator. Edycja i modyfikacja kształtów.	21.10.2020	15:10 – 18:55	5
6.	Przygotowanie składu projektu do wydruku. Projekt własnej grafiki.	22.10.2020	15:10 – 18:55	5
<b>GRAFIKA RASTROWA – ADOBE PHOTOSHOP / Techniki tworzenia i obróbki grafiki rastrowej</b>				
7.	Charakterystyka konfiguracja i interfejs programu <b>Adobe Photoshop.</b>	17.05.2021	14:30 – 19:00	6
8.	Techniki rysunku wektorowego.	19.05.2021	14:30 – 19:00	6
9.	Strategia retuszu zdjęć – korekta fotografii.	24.05.2021	14:30 – 19:00	6
10.	Zastosowanie filtrów Adobe Photoshop.	26.05.2021	14:30 – 19:00	6
11.	Zaawansowane kompozycje Photoshop.	31.05.2021	14:30 – 19:00	6
12.	Przygotowanie składu projektu do wydruku. Projekt własnej grafiki.	2.06.2021	14:30 – 19:00	6
<b>ANIMACJA KOMPUTEROWA – ADOBE FLASH / Techniki tworzenia animacji komputerowej</b>				
13.	Animacja i podstawy tworzenia animacji.	7.06.2021	14:30 – 19:00	6
14.	Charakterystyka, konfiguracja i interfejs programu <b>Adobe Flash.</b> Podstawowe narzędzia rysunku wektorowego Adobe Flash.	9.06.2021	14:30 – 19:00	6
15.	Tworzenie animacji metodą poklatkową i automatyczną.	14.06.2021	14:30 – 16:00	2
<b>RAZEM</b>				<b>80</b>

**NACZELNIK**  
Wydziału Zarządzania  
Projektami Europejskimi  
i Zamówień Publicznych  
*Bogdan Nowakowski*



# HARMONOGRAM SZKOLENIA

**Tematyka:** Kursy informatyczne - administrator stron internetowych

**Termin szkolenia:** 20.10.2020 – 15.06.2021

**Liczba godzin lekcyjnych:** 40

**Miejsce:** Powiatowy Zespół Szkół w Świebodzinie / ul. Zachodnia 76a / 66-200 Świebodzin / Gabinet 216B

**Instruktor:** Artur Augustyniak

L.p.	Tematyka	Data	Czas zajęć	Liczba godzin lekcyjnych
<b>WSTĘP DO PROJEKTOWANIA STRON INTERNETOWYCH</b>				
1.	Podstawy projektowania stron internetowych – ogólna charakterystyka, terminologia, techniki oraz narzędzia tworzenia stron.	20.10.2020	15:10 – 18:55	5
2.	Podstawy tworzenia i optymalizacji grafiki oraz animacji na potrzeby stron WWW. Projekt graficzny strony.	23.10.2020	15:10 – 18:55	5
<b>PROJEKTOWANIE I ADMINISTRACJA STRONY OPARTEJ NA CMS</b>				
3.	Charakterystyka systemów CMS. Instalacja i konfiguracja serwera XAMPP i systemu JOOMLA.	18.05.2021	14:30 – 19:00	6
4.	Zaplecze systemu JOOMLA i wstępna konfiguracja systemu.	25.05.2021	14:30 – 19:00	6
5.	Zarządzanie szablonami strony, budowa menu oraz wypełnianie strony treścią.	1.06.2021	14:30 – 19:00	6
6.	Niezbędne komponenty, moduły i dodatki systemu JOOMLA.	8.06.2021	14:30 – 19:00	6
7.	Bezpieczeństwo, kopie zapasowe i zarządzanie użytkownikami.	15.06.2021	14:30 – 19:00	6
			<b>RAZEM</b>	<b>40</b>

**NACZELNIK**  
Wydziału Zarządzania  
Projektami Europejskimi  
i Zamówień Publicznych

*Bogdan Nowakowski*